

# Manténgase al día con sus vacunas contra la COVID-19:

## Reciba una dosis actualizada

La vacuna actualizada contra la COVID-19 ya se encuentra disponible. Los Centros para el Control y la Prevención de enfermedades recomiendan que todas las personas a partir de los 6 meses de edad reciban la dosis actualizada.

### ¿Por qué necesito una vacuna actualizada si ya recibí las vacunas anteriores contra la COVID-19?

Las vacunas son efectivas, pero la inmunidad que brindan desaparece con el tiempo. Una vacuna actualizada le ayudará a asegurarse de que su sistema inmunológico esté fuerte y a evitar enfermarse gravemente.

### Escuché que igual puedo enfermarme. ¿Cuál es el punto?

La dosis actualizada hace que sea menos probable que se enferme gravemente o termine en el hospital. También ayuda a proteger a las personas que corren el riesgo de enfermarse de COVID-19.

### Estoy cansado de todas estas vacunas. Solo quiero vivir mi vida.

Mantenerse al día con las vacunas le brinda la oportunidad de pasar tiempo de manera segura con familiares y amigos porque está disminuyendo la posibilidad de enfermarse gravemente. Las vacunas aumentan sus posibilidades de mantenerse saludable y vivir su vida.



### No quiero lidiar con los efectos secundarios de las vacunas. ¿La COVID-19 es mucho peor que esos efectos?

Algunas personas experimentan efectos secundarios a corto plazo por la vacuna, pero contraer el virus del COVID-19 puede ser mucho más dañino para su cuerpo. Nunca se sabe cuándo se enfermará con COVID-19 o qué tan grave será.

### No sé lo que se supone que debo hacer. Las pautas de la COVID-19 siguen cambiando.

Está bien sentirse inseguro sobre qué hacer. Hable con su proveedor médico sobre lo que es mejor para usted y si debe recibir la vacuna de refuerzo actualizada.

### Mi amigo tuvo COVID-19 y dijo que no fue tan malo.

La COVID-19 afecta a todos de manera diferente. Las personas que se mantienen al día con las dosis de las vacunas contra la COVID-19 tienen mejor protección para evitar enfermarse gravemente que las personas que no se vacunan.

### Realmente no me importa si tengo COVID-19. Creo que estaré bien sin la dosis actualizada.

Colocarse la dosis actualizada es importante para su salud. Cuando está al día con sus vacunas, no solo se está protegiendo a usted mismo, sino también a sus amigos y familiares.

### Nunca me han vacunado contra la COVID-19. ¿Necesito comenzar con las dos primeras vacunas?

Si nunca se ha vacunado contra la COVID-19 o no se mantuvo al día con los refuerzos, solo necesita recibir una dosis actualizada.



Para más información, use el código QR o este enlace: [go.iu.edu/4pJY](https://go.iu.edu/4pJY)

Adaptado de la Escuela de Salud Pública Bloomberg de la Universidad